

Co je dobré mít či vědět

Před porodem

Sepsání dokumentace /porodopisu/ - maminky rozhodnuté родit v naší porodnici si mohou prohlédnout oddělení šestinedělí a porodní sál /pokud to aktuální stav dovolí/ a předběžně si sepsat dokumentaci, čímž si následně zkrátí dobu příjmu již v průběhu porodu.

Prenatální poradna – naše ambulance poskytuje péči těhotným s fyziologickým i rizikovým průběhem těhotenství nejčastěji od 36.týdne těhotenství. K první návštěvě prenatální poradny se můžete telefonicky objednat na tel.č. 474 447 291, ale není to nutné. Přijďte ve všední den mezi 8,00-9,00 hod do 5.patru budovy D na UZ vyšetřovnu. Další kontroly jsou již plánované.

K porodu

Doklady – občanský průkaz, kartička pojištěnce, těhotenská průkazka a lékařské nálezy, prohlášení o jménu dítěte. Vdaná žena – oddací list, nesezdané páry – prohlášení o určení otcovství, které je nutné vyřídit na matrice. Pokud nebudete mít toto prohlášení k porodu, příjmení dítěte bude v matrice zapsáno automaticky po matce.

Osobní věci – přezůvky, noční košile /pyžamo není k porodu vhodné/, spodní prádlo, teplé ponožky, hygienické potřeby, pití, telefon + nabíječka

Přítomnost osoby blízké u porodu je i personálem vítána, platí omezení pro 1 osobu a je bez jakéhokoli poplatku

Během porodu můžete využít

Epidurální analgezie / „ epidurál“ / - pro bezbolestný porod

- jedná se velice účinnou formu analgezie při porodu, kdy je do bederní oblasti zad aplikována znečlivující látka, která zajistí utlumení bolestí při zachování mobility rodičky. Rodičky ve většině případů cítí jen tlak a bolest v mírnější formě. Tato analgezie je rodičkami velmi využívána, v naší porodnici z cca 30% a je bezplatná. Epidurál zajišťují lékaři ARO, jsou k dispozici celých 24 hod denně.

Odběr pupečnickové krve – odběr placentární krve obsahující kmenové buňky. Z naší strany je služba bezplatná, úhrada za odběr a uskladnění náleží externímu subjektu – Cord Blood Center nebo Národní tkáňové centrum

K hospitalizaci

Hygienické potřeby + vložky/nejlépe obyčejné dlouhé/

Osobní věci – noční košile nebo dlouhé tričko, kojící podprsenky vložky do podprsenky, župan, spodní prádlo, tekutiny
Toaletní papír, příbor, utěrku

Věci pro miminko – kosmetiku a oblečení dostanou novorozenci ústavní, většina maminek upřednostňuje své vlastní / košílky nebo body, dupačky, čepička, rukavičky, ponožky, / balení jednorázových plen, vlhčené hyg. ubrousky, papírové podložky

Oddělení porodnice má k dispozici 4 nadstandardní pokoje.

Jednolůžkový se soc. zařízením, lednicí, varnou konvicí, televizí. Cena 600,- Kč/noc

Jednolůžkový se společ. soc. zařízením pro 2 pokoje, lednicí, varnou konvicí, televizí. Cena 400,- Kč/noc

Případný zájem hlasejte při příjmu na porodní sál nebo oddělení šestinedělí. Rezervace pokoje předem není možná.

V případě zájmu může s maminkou na nadstandardním pokoji přenocovat další osoba na **přistýlce**.

Cena 300,-Kč/noc

Pokud budete ubytováni na nadstandardním pokoji, bude po Vás požadována záloha na 3 dny dopředu v hotovosti.

Máme k dispozici k zapůjčení pomůcky ke kojení/kloboučky, odsávačky/. Rádi bezplatně zapůjčíme po dobu hospitalizace a podpoříme Vás v počátku a rozvoji správné laktace. Můžete využít i rady laktační poradkyně.

Doporučená návštěvní doba: denně od 13,00 – 19,00 hod. Prosíme o respektování soukromí a potřeb ostatních maminek. Děkujeme za pochopení.

Těhotenská průkazka se stává součástí zdravotní dokumentace a nelze ji proto vracet maminkám

Co vyřídit po porodu

Dětský lékař – telefonicky ihned po návratu z porodnice informujte svého dětského lékaře o narození miminka a domluvte si termín první návštěvy

Registrace dítěte u zdravotní pojišťovny je automatická ode dne narození u stejné pojišťovny jako je matka dítěte. Do 8 dnů je nutno na pracovišti okresní pobočky pojišťovny provést registraci dítěte s předložením rodného listu dítěte

Rodný list dítěte vystaví matrika Magistrátu města Chomutova na základě zaslané dokumentace spolu s oddací listem nebo zápisem o určení otcovství a prohlášením k narození dítěte. Rodný a oddací list si musí rodiče vyzvednout osobně – Chomutov, Zborovská 4602, přízemí, tel. 474 637 117-120. Jsou nutné oba občanské průkazy.

Úřední hodiny: pondělí 8,00-17,00
úterý 8,00-15,00
středa 8,00-17,00
čtvrtek 8,00-15,00

Porodné – žádost si můžete vytisknout na web stránkách MSPV nebo vyzvednout na Úřadu práce v Chomutově – kont. místo státní sociální podpory Chomutov, Roháčova ul.

Otcovská dovolená – formuláře jsou k dispozici na Okresní správě sociálního zabezpečení, čerpání je možné do 6-ti neděl po porodu dítěte pro muže, zapsané v rodném listě dítěte

Pokud si vyberete k porodu naší porodnici, rádi se o Vás i Vaše miminko postaráme. Kolektiv GYNPO oddělení nemocnice Chomutov